

Horaire d'une journée type

Voici un exemple d'horaire type pour une journée de chimiothérapie que vous pouvez télécharger pour vous aider à vous préparer à votre premier traitement.

Préparation à domicile :

7 h 00 : Réveil

⊕ Conseil : Prenez le temps de déjeuner et de faire votre toilette en douceur.

8 h 15 : Préparation de la glacière

⊕ Conseil : Pour un traitement prévu à 11 h, visez à terminer la préparation de votre glacière pour 9 h, soit au moins 2 heures avant le début du traitement.

9 h 00 : Révision du matériel

⊕ Conseil : Prenez le temps de finaliser vos sacs, de préparer une collation et de vérifier votre liste de matériel.

En route vers l'hôpital :

10 h 00 : Départ vers l'hôpital (à titre d'exemple, si vous êtes situé à 40 min. de votre hôpital)

⊕ Conseil : Anticipez la circulation sur la route.

10 h 40 : Arrivée au stationnement de l'hôpital

⊕ Conseil : Le stationnement est souvent complet tôt le matin, alors prévoyez du temps pour vous garer.

11 h 00 : Arrivée en salle de chimiothérapie

⊕ Conseil : Tenez compte du temps d'attente avant d'être appelé en salle de chimiothérapie. Prévoyez de sortir le premier casque au moins 20 minutes avant l'heure de rendez-vous prévue pour qu'il soit à la bonne température.

En salle de chimiothérapie :

11 h 20 : Mise en place du casque numéro 1 (basé sur l'heure prévue de début de la perfusion de chimiothérapie communiquée par l'infirmière à 12 h 30).

11 h 40 : Changement pour le casque numéro 2

12 h 00 : Changement pour le casque numéro 3

12 h 20 : Changement pour le casque numéro 1

12 h 30 : Début possible de la première perfusion de chimiothérapie

12 h 45 : Changement pour le casque numéro 2

13 h 10 : Changement pour le casque numéro 3

Et ainsi de suite.

De retour à la maison :

Pour le temps de post-perfusion, référez-vous au protocole du fabricant, qui varie entre 3 et 5 heures selon le type de chimiothérapie administrée.